

Согласовано:
Директор
МБОУ «Средняя Общеобразовательная
Школа №1»



Мироненко Л. Ю.

Утверждаю:
Генеральный директор
СПСК "БизнесЦентр"



Н.И.Фомина

*Перспективное меню на 2023-2024 год
(осенне – зимний период)*

*В Муниципальном Бюджетном Общеобразовательном Учреждении «Средняя
Общеобразовательная Школа №1» Алексеевского городского округа
для обучающихся с 11 и старше
(предоставление горячих завтраков и обедов)*

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Школа

Неделя: 1
понедельник

Сезон:
Весна:

11 и старше

Возраст:

№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У	6	7	В1		В2	С	А	Е	Са	Р	ZN	I	Mg	Fe
Завтрак мясной																			
71	Холодная закуска. Овощи порционно / Огурец	40	9,24	0,33	0,04	1,13	6,23	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18	
591	Гуаш мясной 90/30	120	45,68	5,86	16,31	3,07	182,51	0,14	0,05	0,09	0,00	0,00	9,54	63,38	1,12	2,55	11,30	0,75	
203	Мягкотканые изделия отварные с маслом сливочным	180	8,37	6,84	4,12	43,74	239,36	0,11	0,04	0,00	0,036	1,50	15,94	55,45	0,94	0,002	10,16	1,03	
377	Чай с лимоном	200	3,61	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87	
Пр	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
Итого за Завтрак мясной		580	70,00	15,32	20,7	76,3	553,1	0,28	0,12	6,58	0,039	2,52	45,8	158,5	2,15	2,554	30,9	3,13	
% от суточной нормы			17,02%	22,54%	19,92%	19,92%	20,33%	20,26%	7,46%	9,40%	4,33%	3,8%	13,21%	15,34%	2554,13%	10,30%	17,4%		
Пр	Молоко "Авылка"	200	5,60	6,40	9,40	117,60	117,60	0,08	0,31	2,60	0,07	0,29	240,00	180,00	0,80	0,02	28,00	0,12	
Обед (полноценный рацион питания)																			
56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7,50	1,50	5,2	9,3	89,83	0,167	0,167	20,50	0,033	0,833	99,8	52,2	0,7047	0,005	27,2	1,17	
96	Распльнич "Ленинградский" на миб	250	13,85	2,60	6,13	17,03	133,69	0,12	0,074	16,0	0,04	0	25,3	71,1	0	0	26,7	0,95	
266	Бифштекс рубленый "Летский" (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	100	44,81	16,68	23,27	4,28	293,00	0,20	0,23	0,48	0,05	0,088	54,5	200,1	2,56	0,050	27,5	2,17	
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13,80	7,88	5,03	38,78	231,92	0,072	0,036	0	0,036	3,06	21,74	188,44	1,065	0,002	125,34	4,26	
345	Копилот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	0,06	0,02	20,73	83,34	0,00	0,00	2,50	0,00	0,20	4,00	3,30	0,08	0,00	1,70	0,15	
Пр	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78	
Пр	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		910	90,00	33,39	40,3	117	963,9	0,7	0,6	40,1	0,16	7,49	225	595,6	5,620	0,060	217,8	9,77	
% от суточной нормы			37,10%	43,81%	30,54%	47,95%	35,44%	47,95%	35,00%	57,28%	17,59%	62,46%	18,7%	49,64%	40,14%	59,95%	72,61%	54,3%	
Полдник																			
	конвертж с сыром	90	26,39	0,59	0,27	8,06	36,99	0,030	0,03	34,43	0,030	0,9	22,5	15,30	0,20	0,002	9,90	1,13	
377	Чай с лимоном	200	3,61	0,26	0,06	15,22	62,46	0,00	0,01	2,90	0,00	0,06	8,05	9,78	0,02	0,00	5,24	0,87	
Итого за Полдник		290	30,00	0,85	0,33	23,28	99,45	0,03	0,04	37,33	0,03	0,96	30,55	25,08	0,21	0,00	15,14	2,00	
% от суточной нормы			0,94%	0,36%	6,08%	3,66%	2,14%	2,50%	53,32%	3,33%	8,00%	2,55%	2,09%	1,51%	1,50%	5,05%	11,1%		
Итого в день			49,56	61,4	216,5	1616,4	90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	300
% от суточной нормы			55,06%	66,7%	56,5%	59,4%	70,4%	45,0%	120,0%	25%	91%	25,1%	64,9%	57,0%	2616%	88,0%	83%		

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	ZN	I	Mg	Fe							
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18							
Завтрак молочный																								
ПР	Слушанное молоко	25	6,40	1,25	9,50	43,00	0,01	0,01	0,16	0,01	0,03	51,16	36,50	0,16	0,00	5,66	0,03							
222	Пудинг творожный	170	46,22	14,92	14,38	31,51	0,26	0,41	0,94	0,21	1,36	215,96	414,60	1,20	0,02	93,88	2,53							
382	Какао с молоком	200	14,30	3,50	3,70	25,50	0,06	0,01	1,60	0,040	0,40	102,60	178,40	1,00	0,001	24,80	0,48							
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,08	2,03	0,213	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293							
Итого за завтрак молочный			435	70,00	21,70	589,9	0,35	0,43	3,28	0,26	2,723	375,05	646,83	2,37	0,024	124,34	3,34							
% от суточной нормы				24,11%	19,88%	20,79%	25,33%	27,15%	4,89%	29,00%	22,89%	31,3%	53,90%	16,93%	24,33%	41,45%	18,5%							
Обед (полноценный рацион питания)																								
52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	8,32	1,43	5,08	8,55	0,02	0,03	9,5	0,02	0,17	44,35	42,73	0,72	0,017	21,5	1,40							
82	Борщ со свежими капустой на м/б	250	13,62	2,43	3,12	12,01	0,064	0,064	20,98	0,076	0,26	49,59	58,68	0,75	0,011	25,43	1,32							
268	Котлета "Школьная" запеченная (в соответствии с ГОСТ Р 55396-2012)	100	47,22	18,50	25,86	4,76	0,225	0,15	0,54	0,099	0,013	60,56	222,38	2,850	0,050	30,56	2,41							
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	8,20	4,44	44,01	251,82	0,04	0,024	0,00	0,048	0,0	17,9	95	0,0000	0,0	33,47	0,71							
699	Напиток апельсиновый	200	7,50	0,10	15,7	63,20	0,018	0,012	8,0	0	0,20	10,80	1,70	0,00	0,000	5,80	1,60							
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	2,64	0,48	13,68	0,08	0,04	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	0,001	9,40	0,78							
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			910	90,00	31,57	944,5	0,47	0,34	39,6	0,24	3,9895	202,6	501,27	5,5	0,081	126	8,51							
% от суточной нормы				35,08%	44,78%	29,20%	34,72%	33,31%	21,04%	56,58%	26,63%	33,08%	16,9%	41,77%	39,45%	81,00%	42,04%	47,3%						
Полдник																								
406	Пирожок с начинкой	60	26,39	11,00	9,5	31,5	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,63	0,01	17,40	0,60							
377	Чай с лимоном	200	3,61	0,26	0,06	15,22	0,00	0,31	2,90	0,00	0,06	8,05	9,78	0,02	0,00	5,24	0,87							
Итого за Полдник			260	30,00	11,26	46,7	0,10	0,31	3,5	0,13	1,9	26,7	123,6	1,6	0,010	22,6	1,47							
Итого за Полдник нормы				12,51%	10,39%	12,20%	7,14%	19,38%	5,00%	14,44%	15,50%	2,22%	10,30%	11,76%	10,00%	7,55%	8,2%							
Итого в день			90,00	64,53	89,1	238,2	0,92	1,08	4,6	0,63	9	604,3	1271,7	9,5	0,115	273,10	13,32							
Суточная норма				90,00	92,0	383,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00							
% от суточной нормы				71,70%	75,1%	62,2%	65,8%	67,6%	66,3%	70%	71,3%	50,4%	106,0%	68,2%	115%	91,0%	74%							

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)
 Рацион: Школа

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ реп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1						11 и старше										
			среды						Сезон:										
			Питательные вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
Б	Ж	У	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
1	Завтрак мясной	2	4,00																
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	40	9,22	0,33	0,04	1,13	6,23	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18	
291	Плов с телятиной	240	45,63	22,35	26,13	47,23	513,57	0,81	0,79	4,29	0,46	0	44,29	301,65	0	0	64,39	2,77	
379	Корфейный напиток на молоке	200	12,05	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	0,15	1,30	0,030	0,06	120,40	90,0	1,10	0,010	14,00	0,12	
Пр	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
	Итого за Завтрак мясной	520	70,00	27,88	29,1	77,4	682,9	0,89	0,96	9,18	0,49	1,02	176,92	421,58	1,175	0,012	82,6	3,36	
	% от суточной нормы		30,98%		31,6%	20,2%	25,1%	63,3%	60,2%	13,1%	54,8%	8,5%	14,7%	35,1%	8,4%	12,3%	27,5%	18,7%	
Обед (полноценный рацион питания)																			
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8,44	1,50	2,18	9,33	62,98	0,10	0,12	25,83	0,118	0,50	47,00	31,50	0,33	0,002	17,50	1,00	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,68	12,37	11,12	31,50	275,62	0,25	0,06	8,25	0,00	0,00	49,37	93,37	0,00	0,00	27,25	0,37	
232	Рыба, запеченная с овощами	100	32,87	20,20	12,07	2,08	197,75	0,20	0,17	2,63	0,031	0,30	86,11	41,76	0,8	0,0	28,96	0,91	
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,11	3,95	8,47	26,65	198,65	0,19	0,16	0,88	0,096	1,8	51,05	117,3	0,359	0,001	39,67	1,43	
699	Лимонный напиток	200	4,75	0,10	0,00	15,70	63,20	0,02	0,01	8,00	0,00	0,20	10,80	1,70	0,00	0,00	5,80	1,60	
Пр	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78	
Пр	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
Пр	Кондитерское изделие	40	10,01	0,65	3,8	17,6	38,00	0,03	0,03	0,13	11,96	0,39	24,18	49,40	0,200	0,00	18,72	0,18	
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)	950	90,00	43,43	38,34	129,67	968,31	0,89	0,60	46,31	12,21	6,52	287,84	415,57	2,90	0,05	147,30	6,57	
	% от суточной нормы		48,26%		41,7%	33,9%	35,6%	63,8%	37,6%	66,2%	1356,2%	54,4%	24,0%	34,6%	20,7%	48,2%	49,1%	36,5%	
Полдник																			
	Пирожок с повидлом	75	25,27	11,00	9,5	31,5	255,50	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,63	0,01	17,40	0,60	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,73	0,22		24,42	98,56			26,11			22,6	7,7	0	0	3,0	0,66	
	Итого за Полдник	275	30,00	11,22	9,5	55,9	354,1	0,1	0,3	26,7	0,1	1,8	41,2	121,5	1,6	0,0	20,4	1,3	
	% от суточной нормы		12,47%		10,3%	14,6%	13,0%	7,1%	18,8%	38,2%	14,4%	15,0%	3,4%	10,1%	11,6%	10,0%	6,8%	7,0%	
Итого в День			82,53	76,9	263,0	2005,3	1,88	1,86	82	12,83	9	506,0	956,65	5,7	0,071	250,29	11,19		
Суточная норма			90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00		
% от суточной нормы			91,71%	83,6%	68,7%	73,7%	134,2%	116,5%	117,4%	1425%	78%	42,2%	79,9%	40,8%	71%	83,4%	62,2%		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
 Рацион: Школа

пятица

Сезон:
 Возраст:

11 и старше

№ р-ц.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)															
			Б		Ж		У		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18					
			5	6	5	6	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
Завтрак молочный																																				
131	Зеленый горошек	30	6,45	6,90	0,36	15,99	94,80	0,24	0,06	0	0,003	2,73	34,5	98,7	0,96	0,002	32,1	0,006	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж 45%	20	12,80	4,64	6,80	0,02	79,84	0,01	0,06	0,14	0,046	0,10	176,00	100,00	0,80	0,040	7,00	0,26	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43			
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	31,45	12,22	14,24	3,78	192,57	0,09	0,20	0,24	0,03	1,455	98,54	186,38	1,01	0,02	16,16	1,13	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58			
338	Фрукт порционно	100	12,59	0,40	0,4	9,8	44,4	0,04	0,02	10	0	16,00	11,00	0	0	0	9,00	2,20	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73			
377	Чай с лимонном	200	3,61	0,26	0,06	15,22	62,46	0,04	0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88			
PR	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103			
Итого за завтрак молочный			540	70,00	26,44	22,08	57,93	536,18	0,40	0,37	13,87	10,67%	45,65%	28,20%	35,27%	2,83	0,07	69,50	4,76	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118		
% от суточной нормы				29,38%	24,00%	15,13%	19,71%	22,86%	19,81%	10,67%	45,65%	28,20%	35,27%	20,22%	67,36%	23,17%	26,5%			119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133		
Обед (полноценный рацион питания)																																				
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец соленый	50	7,68	0,42	0,05	1,42	7,78	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148			
106	Суп картофельный с рыбными консервами	250	12,61	8,61	8,40	14,34	167,25	0,10	0,00	9,11	15,00	0,000	45,30	176,53	0,00	0,00	47,35	1,26	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163			
293	Пюре картофельная с овощами	120	45,67	33,09	27,34	8,82	414,37	0,09	0,00	0,05	81	0	102,2	249,19	0	0	38,07	3,04	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178			
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13,80	7,88	5,03	36,78	231,92	0,072	0,036	0	0,036	3,06	21,74	188,44	1,065	0,002	125,34	4,26	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194		
345	Комлот из бездрозамороженных ягод	200	4,90	0,06	0,02	20,73	83,34	0,00	0,00	2,50	0,00	0,20	4,00	3,30	0,08	0,00	1,70	0,15	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209			
PR	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224			
PR	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			880	90,00	54,73	41,5	110,9	1036,8	0,38	0,10	15,2	95,66	6,623	199,47	710,6	2,4	0,01	226,1	9,96	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255		
% от суточной нормы				60,81%	45,14%	28,95%	38,12%	26,98%	6,21%	21,77%	106,29%	55,19%	16,62%	59,22%	17,28%	5,95%	75,35%	55,4%		256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270		
Полдник																																				
403	Оладьи с яблоками	100	26,39	6,48	6,8	41,5	253,11	0,14	0,15	0,98	0,075	1,5	72,12	87,25	2,13	0,013	28,91	1,39	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286		
377	Чай с лимонном	200	3,61	0,26	0,06	15,22	62,46	0,00	0,01	2,90	0,00	0,06	8,05	9,78	0,02	0,00	5,24	0,87	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	
Итого за Полдник			300	30,00	6,74	6,9	56,7	315,6	0,14	0,16	3,88	0,08	1,560	80,17	97,03	2,14	0,01	34,15	2,26	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	
% от суточной нормы				0,07	7,5%	14,8%	11,6%	9,9%	10,0%	5,5%	8,3%	33,0	618,1	1230,8	7,39	0,086	329,71	16,99		320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	
Итого в день				87,92	70,5	225,5	1888,5	0,92	0,63	33,0	95,83	13,66	618,1	1230,8	7,39	0,1	300	18,00		336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	
% от суточной нормы				92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	120	1200	1200	14	0,1	300	18,00		352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368
% от суточной нормы				97,68%	76,5%	58,9%	69,4%	65,6%	39,1%	47,1%	106,48%	113,8%	51,5%	102,6%	52,8%	86%	109,9%	94%		369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)
 Рацион: Школа

вторник

Сезон:
 Возраст:

11 и старше

№ р-ц.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2						Сезон: Возраст:										
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	ZN	I	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Завтрак молочный																			
ПР	Сладкое молоко	20	6,38	1,25	9,50	43,00	0,01	0,01	0,16	0,01	0,03	51,16	36,50	0,16	0,00	5,66	0,03		
222	Пудинг творожный	170	48,22	14,92	14,38	31,51	315,14	0,26	0,41	0,94	0,21	215,96	414,60	1,20	0,02	93,88	2,53		
382	Какао с молоком	200	14,30	3,50	3,70	25,50	148,30	0,06	0,01	1,60	0,040	102,60	178,40	1,00	0,001	24,80	0,48		
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
Итого за Завтрак молочный		430	70,00	21,70	18,29	79,63	569,95	0,35	0,43	3,28	0,26	2,72	375,05	646,83	2,37	0,02	124,34	3,34	
% от суточной нормы			24,11%	19,9%	20,6%	21,0%	25,3%	27,1%	4,7%	29,0%	22,7%	31,3%	53,9%	16,9%	24,3%	41,4%	18,5%		
Обед (полноценный рацион питания)																			
56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7,50	1,50	5,2	9,3	89,83	0,167	0,167	20,50	0,033	0,833	99,8	52,2	0,7047	0,005	27,2	1,17	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,68	12,37	11,12	31,50	275,62	0,25	0,06	8,25	0,00	0,00	49,37	93,37	0,00	0,00	27,25	0,37	
232	Биточки рыбные	90	29,68	8,36	5,35	10,45	125,95	0,07	0,07	0,4	0,00	0	39,14	124,85	0,00	0,010	30,00	0,74	
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,11	3,95	8,47	26,65	198,65	0,19	0,16	0,88	0,096	1,8	51,05	117,3	0,359	0,001	39,67	1,43	
699	Напиток апельсиновый	200	7,50	0,10	0	15,7	63,20	0,018	0,012	8,0	0	0,20	10,80	1,70	0,00	0,001	5,80	1,80	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0,13	0,00	2,40	14,00	0,200	0,00	0,00	18,72	0,18	
ПР	Кондитерское изделие	40	11,39	0,65	3,8	17,6	38,00	0,03	0,03	0,13	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		940	90,00	31,59	34,6	138,0	923,4	0,83	0,55	38,8	12,09	6,557	293,70	519,3	2,47	158,01	6,56		
% от суточной нормы			35,11%	37,6%	36,0%	33,9%	59,2%	34,4%	55,4%	134,3%	54,6%	24,5%	43,3%	17,7%	21,7%	52,7%	36,4%		
Полдник																			
	Пирожок с начинкой	70	26,39	5,20	5,82	37,50	223,18	0,06	0,02	0,9	0,01	0	21,4	113,90	1,0	0	21,14	0,87	
	Чай с лимонном	200	3,61	0,26	0,06	15,22	62,46	0,00	0,01	2,90	0,00	0,06	8,05	9,78	0,02	0,00	5,24	0,87	
377	Итого за Полдник	270	30,00	5,46	5,9	52,7	285,6	0,1	0,0	3,8	0,0	0,1	29,5	123,7	1,0	0,000	26,4	1,5	
Итого за Полдник			6,07%	6,4%	13,6%	10,5%	4,3%	1,9%	1,1%	5,4%	0,5%	0,1%	2,5%	10,3%	7,3%	0,0%	8,8%	8,1%	
% от суточной нормы			58,75	59,8	270,4	1778,9	1,24	1,02	45,8	9,34	698,2	1289,8	1200	1200	14	0,1	300	18,00	
Итого в день			90,00	92,0	383,0	70,6%	65,4%	88,9%	63,5%	137,3%	77,8%	58,2%	107,5%	41,9%	46%	102,9%	63%		
суточная норма			65,28%	63,9%	70,6%	65,4%	88,9%	63,5%	65,5%	137,3%	77,8%	58,2%	107,5%	41,9%	46%	102,9%	63%		
% от суточной нормы																			

Таблица 2

№ п/п	Группы металлов, наименование группы	Марка металла	Физико-механические свойства							Химический состав										
			σ _{0.2}	σ _{0.01}	σ _{0.001}	σ _{0.0001}	σ _{0.00001}	σ _{0.000001}	σ _{0.0000001}	Ванадий (wt%)			Бор (wt%)			Микроэлементы (wt%)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
71	Объемно-направленный / ориентированный	40	9.22	0.44	0.06	1.52	8.36	0.027	0.032	9.73	0.36	1.88	24.4	30.4	0.28	0.006	10.20	0.40		
291	Титан с титаном	240	45.03	22.26	26.13	47.23	513.57	0.81	0.79	4.29	0.46	0	44.29	301.69	0	0	64.39	2.77		
379	Кольчатый материал на основе титана	200	12.05	3.17	2.68	15.96	100.80	0.04	0.15	1.80	0.030	0.08	120.40	90.0	1.0	0.010	14.00	0.12		
	Кольчатый материал	40	2.10	2.02	0.213	13.120	62.807	0.027	0.012	0.287	0.000	0.823	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293		
	% от сырового металла	530	76.00	27.88	28.18	77.82	685.24	4.36	4.88	15.91	0.83	2.87	194.4	439.34	1.39	0.02	88.98	3.58		
	Объем (нормированный процент марганца)	67	21.85%	31.8%	26.2%	22.2%	64.2%	61.8%	61.8%	22.2%	34.6%	23.9%	16.6%	26.6%	9.9%	19.3%	29.9%	19.9%		
86	Углеродистый феррит (марка 8)	100	11.06	2.80	0.763	11.26	107.19	0.067	0.05	14.333	1.233	0.333	36.98	96.72	0.017	0.007	20.017	1.637		
293	Титан, легированный с алюминий	120	14.81	2.44	0.41	11.11	113.80	0.03	0.03	11.30	0.05	0.10	45.49	29.96	1.44	0.002	15.35	0.49		
203	Матричный материал отлитый с марганцем	180	45.87	23.06	27.24	45.82	414.21	0.08	0.08	0.05	0	0	192.2	249.19	0	0	38.07	3.04		
	Сплав	180	4.37	6.94	4.17	43.14	278.36	0.11	0.04	0.26	0.038	1.56	15.94	55.45	0.94	0.002	10.16	1.03		
699	Легированный титан	200	4.75	0.92	0.06	12.36	63.26	0.02	0.01	4.86	0.30	0.20	10.80	1.70	0.00	0.00	5.80	1.60		
	Кольчатый материал	40	2.64	2.64	0.46	13.66	68.8	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78		
	Кольчатый материал	40	3.92	2.02	0.213	13.26	62.807	0.027	0.012	0.287	0.000	0.823	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293		
	% от сырового металла	930	68.84	44.2	117.2	388.1	4.4	4.2	14.4	41.8	0.8	23.2	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293	0.4		
	% от сырового металла	1000	68.2%	44.2%	117.2%	388.1%	4.4%	4.2%	14.4%	41.8%	0.8%	23.2%	17.333%	0.011%	0.001%	0.000%	0.293%	0.4%		
	Известия																			
377	Углеродистый феррит	80	26.38	11.06	0.2	31.2	292.36	0.102	0.26	1.80	0.12	1.80	18.90	113.80	1.63	0.01	17.40	0.60		
	Углеродистый феррит	200	3.61	0.26	0.08	12.22	62.46	0.01	0.01	2.80	0	0.06	9.26	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87		
	% от сырового металла	280	38.00%	13.26%	4.8	48.7	218.8	0.04	0.11	4	0.1	1.8	28.7	123.8	1.8	0.01	22.8	1.47		
	Углеродистый феррит	40	12.05	3.17	0.213	13.120	62.807	0.027	0.012	0.287	0.000	0.823	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293		
	% от сырового металла	30.00	32.1	203.2	1.40	1.40	1.40	1.40	1.40	79	1.2	1.20	1.20	1.20	1.4	0.1	216.03	13.46		
	% от сырового металла	30.00%	32.1%	203.2%	1.40%	1.40%	1.40%	1.40%	1.40%	79.0%	1.20%	1.20%	1.20%	1.20%	1.40%	0.10%	216.03%	13.46%		
	Итого																			
	Углеродистый феррит	80	26.38	11.06	0.2	31.2	292.36	0.102	0.26	1.80	0.12	1.80	18.90	113.80	1.63	0.01	17.40	0.60		
	% от сырового металла	200	3.61	0.26	0.08	12.22	62.46	0.01	0.01	2.80	0	0.06	9.26	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87		
	% от сырового металла	280	38.00%	13.26%	4.8	48.7	218.8	0.04	0.11	4	0.1	1.8	28.7	123.8	1.8	0.01	22.8	1.47		
	% от сырового металла	40	12.05	3.17	0.213	13.120	62.807	0.027	0.012	0.287	0.000	0.823	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293		
	% от сырового металла	30.00	32.1	203.2	1.40	1.40	1.40	1.40	1.40	79	1.2	1.20	1.20	1.20	1.4	0.1	216.03	13.46		
	% от сырового металла	30.00%	32.1%	203.2%	1.40%	1.40%	1.40%	1.40%	1.40%	79.0%	1.20%	1.20%	1.20%	1.20%	1.40%	0.10%	216.03%	13.46%		

Рекомендуется использование продуктов и сырья по ГОСТам на детскую продукцию для питания детей детского питания.

Рекомендуется использование продуктов и сырья по ГОСТам на детскую продукцию для питания детей старше 3-х лет и на специализированное сырье для производства продукции

Приложение 8 к СанПиН 2.3.2.4.3890.20